

¿Te sientes desesperado a resultado del coronavirus?

¡El programa de Texans Recovering Together esta aquí para ayudarle con consejería!

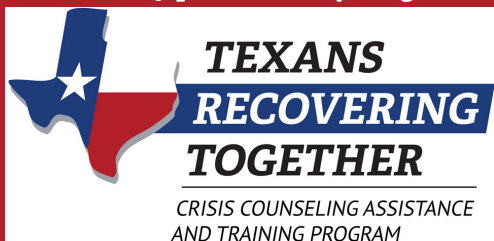
Ofrecemos servicios de consejería de crisis **gratis** y **CONFIDENCIALES** para cualquier persona que se sienta estresada por el coronavirus



Llame la línea de apoyo de salud mental a **(833)-986-1919** para conectar con un consejero de crisis 24 horas al día.

¡LA AYUDA ESTÁ DISPONIBLE, SIN IMPORTAR LO QUE ESTÉ SINTIENDO!

Texans Recovering Together
programa de asesoramiento de crisis
(817)-579-4483
TRT@pecanvalley.org



Pecan Valley 24-Hour Crisis Hotline
1-(800)-772-5987

Sirviendo a los condados de Erath, Hood, Johnson, Parker, Palo Pinto y Somervell

¿Qué servicios ofrece el Programa de Consejería de Crisis?

Nuestros servicios incluyen, pero no se limitan a:

- **Asesoramiento en caso de crisis:** el asesoramiento no clínico tiene como objetivo reducir la intensidad de las reacciones emocionales, mentales, físicas y conductuales de un individuo ante una crisis
- **Referencias de recursos:** Referencias de necesidad inmediata a recursos de la comunidad para alimentos, ropa, muebles, asistencia de alquiler, asistencia médica y de salud mental.
- **Desarrollo de habilidades:** información educativa para los sobrevivientes sobre la identificación de reacciones de estrés después de un evento traumático, el manejo productivo de las reacciones de estrés y la creación de conciencia sobre las reacciones normales ante un desastre
- **Duelo y pérdida:** educación, aliento y apoyo a las personas en el proceso de duelo, proporcionando estrategias de afrontamiento y conciencia de los obstáculos comunes del proceso de duelo.
- **Educación y concientización sobre desastres:** información educativa sobre preparación y concientización sobre desastres

Todos nuestros servicios son GRATUITOS y CONFIDENCIALES

**Para soporte local, contáctenos:
de lunes a viernes**

**8:00 a.m. a 5:00 p.m. a las
(817)-579-4483**

**o por correo electrónico a
TRT@pecanvalley.org**

**Para recibir asistencia las 24/7, comuníquese
con la línea de apoyo de salud mental COVID-
19 de Texas al
(833)-986-1919**